

～ 食品登録画面の栄養成分表示について ～

<1>エネルギー

八訂成分表掲載のエネルギー値を掲載しています。

<2>アミノ酸組成タンパク質

エネルギー算出に使用した「アミノ酸組成によるたんぱく質」の成分値を掲載しています。

<3>トリアシルグリセロール当量

エネルギー算出に使用した「脂肪酸のトリアシルグリセロール当量」の成分値を掲載しています。

<4>利用可能炭水化物

エネルギー算出に使用した「利用可能炭水化物（質量計）」の成分値を掲載しています。

※エネルギー算出に「差し引き方による利用可能炭水化物」を使用した場合は、「利用可能炭水化物（質量計）」ではなく「差し引き方による利用可能炭水化物」の成分値を掲載しています。

エネルギー	343kcal
水分	13.5g
アミノ酸組成タンパク質	11.3g
トリアシルグリセロール当量	5g
コレステロール	0mg
利用可能炭水化物	57.8g

【 追加食品の登録例 】

食品成分表に掲載されていない食品をEIBUNに登録する場合。

Check! (例) 「エネルギー：400kcal、たんぱく質：8.5g、
脂質：22.1g、炭水化物：41.8g、食物繊維：2.2g、
食塩相当量：0.7g」の食品を登録する場合。



〇〇食品	
エネルギー 400kcal	炭水化物 41.8g
たんぱく質 8.5g	食物繊維 2.2g
脂質 22.1g	食塩相当量 0.7g

食品登録画面

食品登録

番号 50264 食品名 〇〇食品

呼出名 〇〇食品 八訂分類 18 調理済み流通食品類

略称1 〇〇食品 分類 29 調理加工食品・その他

略称2 〇〇食品 分類2 28 調理食品

発注名 〇〇食品 料理区分

指示書名 〇〇食品 糖尿交換 腎臓交換

標準成分(E) アミノ酸・炭水化物(F) 脂肪酸(G) 食品情報

廃棄率	0%	ナトリウム	0mg	VD	0μg	水溶性	0g
エネルギー	400kcal	カルシウム	0mg	αトコフェロール	0mg	不溶性	0g
水分	0g	マグネシウム	0mg	βトコフェロール	0mg	低分子量水溶性	0g
アミノ酸組成たんぱく質	8.5g	リン	0mg	γトコフェロール	0mg	高分子量水溶性	0g
トリアシルグリセロール当量	22.1g	鉄	0mg	γトコフェロール	0mg	不溶性	0g
コレステロール	0mg	亜鉛	0mg	VK	0μg	難消化性でん粉	0g
利用可能炭水化物	41.8g	銅	0mg	VB1	0mg	飽和	0g
食物繊維総量	2.2g	マンガン	0mg	VB2	0mg	一価不飽和	0g
糖アルコール	0g	ヨウ素	0μg	ナイアシン	0mg	多価不飽和	0g
有機酸	0g	セレン	0μg	ナイアシン当量	0mg		
七訂計算法	エネルギー-2015	クロム	0μg	VB6	0mg		
	たんぱく質	モリブデン	0μg	VB12	0μg		
	脂質	レチノール	0μg	葉酸	0μg		
	炭水化物	αカロテン	0μg	パントテン酸	0mg		
		βカロテン	0μg	ビオチン	0μg		
		βカロテン当量	0μg	VC	0mg		
		βカロテン当量	0μg	アルコール	0g		
		βカロテン当量	0μg	食塩相当量	0.7g		
		βカロテン当量	0μg				
		βカロテン当量	0μg				
		βカロテン当量	0μg				
		βカロテン当量	0μg				
		βカロテン当量	0μg				

「エネルギー」を入力

「たんぱく質」を入力

「脂質」を入力

「炭水化物」を入力

「食物繊維」を入力

「食塩相当量」を入力

～ 食品登録画面の栄養価について ～

八訂成分表では、エネルギー算出方法が変更となったことにより、エネルギー算出に使用する栄養素に変更がありました。その中でも、「たんぱく質/脂質/炭水化物」については「アミノ酸組成によるたんぱく質/脂肪酸のトリアシルグリセロール当量/利用可能炭水化物」を使用してエネルギーを算出するよう変更されました。各栄養素の組成からエネルギーを算出することで、より実際の摂取栄養量に近い値を算出できるようになりました。

しかし、食品成分表に記載されている食品の中には、「アミノ酸組成によるたんぱく質/脂肪酸のトリアシルグリセロール当量」が未記載の食品もあり、この場合に食品成分表ではエネルギー算出に「たんぱく質/脂質」の成分値を使用しています。

EIBUNの食品登録画面では、「アミノ酸組成によるたんぱく質/脂肪酸のトリアシルグリセロール当量」が未記載の場合、エネルギー算出に使用している「たんぱく質/脂質」の成分値を「アミノ酸組成たんぱく質/トリアシルグリセロール当量」に補填しています。

食品成分表で「アミノ酸組成によるたんぱく質」が未記載であり、エネルギー算出に「たんぱく質」の成分値を使用している場合、「たんぱく質」の成分値を補填しています。

エネルギー	343kcal
水分	13.5g
アミノ酸組成たんぱく質	11.3g
トリアシルグリセロール当量	5g
コレステロール	0mg
利用可能炭水化物	57.8g

食品成分表で「脂肪酸のトリアシルグリセロール当量」が未記載であり、エネルギー算出に「脂質」の成分値を使用している場合、「脂質」の成分値を補填しています。

～ 「七訂エネルギー算出方法に基づく成分（七訂計算法）」の活用について ～

八訂成分表への切り替えにより、より実際の摂取栄養量に近い成分値を使用できるようになりましたが、『八訂成分表にて算出した献立のエネルギー量』は『七訂成分表にて算出した献立のエネルギー量』に比べて低くなる傾向にあり、これまで使用していた基準値と比較しても不足しているように見えてしまいます。

八訂成分表で計算したエネルギー量

献立	献立名	エネルギー (kcal)
朝食	ご飯 卵焼き すまし汁(小松菜・油揚げ) 冷ややっこ	466
昼食	ご飯 から揚げ ほうれん草のお浸し 味噌汁(大根・人参)	577
夕食	ご飯 ぶりの照り焼き かまぼこサラダ オレンジゼリー	651
1日合計		1694
	基準	1800
	充足率	94.10%

七訂成分表で計算したエネルギー量

献立	献立名	エネルギー (kcal)
朝食	ご飯 卵焼き すまし汁(小松菜・油揚げ) 冷ややっこ	494
昼食	ご飯 から揚げ ほうれん草のお浸し 味噌汁(大根・人参)	608
夕食	ご飯 ぶりの照り焼き かまぼこサラダ オレンジゼリー	712
1日合計		1814
	基準	1800
	充足率	100.80%

同じ献立であっても、八訂成分表で計算したエネルギー量は七訂成分表で計算したエネルギー量より低くなります。

しかし、八訂成分表・七訂成分表それぞれで算出した献立のエネルギー量に差がある場合であっても、食事の提供者・提供献立・実際の食事のエネルギー量は同じであるため、献立の食品数量を増やすことで不足エネルギー分を補うことは正しくありません。

七訂・八訂成分表それぞれで計算したエネルギー量には差がありますが、Aさんが食べる食事量・実際の摂取エネルギー量は変わりません。Aさんのアセスメントを行い、提供している食事が見合っているか、給与目標量の見直しが必要か検討しましょう。

<八訂成分表のエネルギー>

1日分のエネルギー量

1694kcal

<七訂成分表のエネルギー>

1日分のエネルギー量

1814kcal

A

そのため、八訂成分表で作成した場合のエネルギー量を七訂成分表で作成した場合のエネルギー量と比較しながら、基準値との過不足を評価できる必要があります。

EIBUN では食品登録画面の「七訂計算法」に七訂エネルギー算出方法に使用した成分値を登録しておくことで、八訂成分表・七訂成分表それぞれで算出した献立のエネルギー量を比較することができます。

食品登録画面
食品名: アマランサス (玄穀)
標準成分(E) アミノ酸・炭水化物(E) 脂肪酸(G)

エネルギー	358kcal	たんぱく質	12.7g
脂質	6g	炭水化物	64.9g

七訂成分表のエネルギー量算出方法にて求めたエネルギー量。
これまでに使用していた栄養目標量と比較する際の参考値として用いることが可能。
※七訂成分表のエネルギー算出方法とは？
たんぱく質・脂質・炭水化物から求めたエネルギー量のこと。

七訂計算法	エネルギー-2015	358kcal
	たんぱく質	12.7g
	脂質	6g
	炭水化物	64.9g

七訂成分表のエネルギー量算出に使用した成分値。

「七訂計算法」に成分値を登録し、帳票出力時に「エネルギー2015E/たんぱく質/脂質/炭水化物」を選択することで、七訂エネルギー算出方法に基づいたエネルギー量を確認できます。

帳票出力画面
表示名はダブルクリックで変更

項目名	表示名	表示
エネルギー	エネルギー	<input checked="" type="checkbox"/>
たんぱく質	たんぱく質	<input checked="" type="checkbox"/>
脂質	脂質	<input checked="" type="checkbox"/>
炭水化物	炭水化物	<input checked="" type="checkbox"/>

八訂・七訂のエネルギー量を帳票上で比較することができます。

2022年9月 (常食) 月別栄養価一覧

日付	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	...	
1日(木)	1899	1816	63.5	36.9	42.9	...
2日(金)	1828	1801	78.5	67.5	38.3	...
3日(土)	1827	1901	61.5	82.4	42.1	...
4日(日)	1784	1838	73.4	62.8	38.2	...
5日(月)	1815	1805	65.0	54.7	40.2	...
6日(火)	1886	1847	76.7	64.4	47.1	...
7日(水)	1826	1879	68.2	63.1	46.2	...
8日(木)	1811	1867	68.3	59.2	29.2	...
9日(金)	1858	1951	74.8	67.1	42.0	...
10日(土)	1833	1891	68.8	70.8	49.1	...
11日(日)	1836	1907	64.7	57.4	45.3	...
12日(月)	1855	1925	69.3	60.2	42.8	...
13日(火)	1812	1883	64.4	54.6	41.4	...
14日(水)	1826	1902	73.4	62.4	49.2	...
15日(木)	1841	1903	70.9	61.1	38.5	...
16日(金)	1864	1918	64.0	54.8	46.5	...
17日(土)	1893	1975	67.0	57.5	59.8	...
18日(日)	1849	1912	67.0	57.9	42.1	...
19日(月)	1857	1922	64.6	68.4	42.9	...
20日(火)	1889	1946	73.9	64.2	48.8	...
21日(水)	1862	1928	66.0	55.6	45.7	...
22日(木)	1885	1978	78.7	67.7	46.3	...
23日(金)	1864	1920	71.1	61.3	51.5	...
24日(土)	1915	1975	67.5	58.6	54.0	...
25日(日)	1845	1897	75.5	64.5	43.2	...
26日(月)	1795	1865	71.4	61.0	39.1	...
27日(火)	1855	1926	65.1	56.2	45.6	...
28日(水)	1868	1936	73.2	62.9	56.2	...
29日(木)	1871	1930	63.5	55.1	43.8	...
30日(金)	1851	1917	68.1	61.9	49.8	...
合計	55470	57444	2078.0	1871.8	1251.5	...

～ PFC 比の計算方法について ～

七訂成分表から八訂成分表へ変わったことにより、『エネルギーの算出方法』と併せて『PFC 比の計算式』も変更となりました。
作成した献立の内、「アミノ酸組成によるたんぱく質」と「脂肪酸によるトリアシルグリセロール当量」がエネルギーに占める割合を算出するようになります。

【従来の PFC 比計算式】

- ①たんぱく質エネルギー比 (%)
「たんぱく質 (g) × 4 (kcal/g) / 総エネルギー (kcal) × 100」
- ②脂質エネルギー比 (%)
「脂質 (g) × 9 (kcal/g) / 総エネルギー (kcal) × 100」
- ③炭水化物エネルギー比 (%)
「100 (%) - {たんぱく質エネルギー比 (%) + 脂質エネルギー比 (%) }」

【新しい PFC 計算式】

- ①たんぱく質エネルギー比 (%)
「アミノ酸組成によるたんぱく質 (g) × 4 (kcal/g) / 総エネルギー (kcal) × 100」
- ②脂質エネルギー比 (%)
「脂肪酸によるトリアシルグリセロール当量 (g) × 9 (kcal/g) / 総エネルギー (kcal) × 100」
- ③炭水化物エネルギー比 (%)
「100 (%) - {たんぱく質エネルギー比 (%) + 脂質エネルギー比 (%) }」

食品登録画面にて、PFC 比算出に使用する項目は、「エネルギー/アミノ酸組成たんぱく質/トリアシルグリセロール当量」の3つです。

追加食品登録時に、エネルギー算出に使用した「アミノ酸組成によるたんぱく質 (またはたんぱく質)」の成分値を「アミノ酸組成たんぱく質」に、エネルギー算出に使用した「脂肪酸のトリアシルグリセロール当量 (または脂質)」の成分値を「トリアシルグリセロール当量」に登録しておくことで、PFC 比の算出が可能となります。

エネルギー	343kcal
水分	13.5g
アミノ酸組成たんぱく質	11.3g
トリアシルグリセロール当量	5g
コレステロール	0mg
利用可能炭水化物	57.8g



区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
食品群別	米	パン	めん類	類その他の穀	いも類	いも加工品	雑穀類	大豆製品	大豆・その	種実類	緑黄色野菜	葉の他の野	野菜漬物	果実類	果実加工品	きのこ類	菌類	魚介類	植物性油脂	調味料	加工品	調味料	乳類	乳製品	油脂類	菓子類	調味料	品類	品類	品類		
合計	7117.53																															
平均	257.3																															
目標摂取量	250	0																														
達成率 (%)	102.9	1																														
成分	エネルギー	エネルギー	水分																													
合計	55470	57444	27482.8	1748.8	2078.0	1871.8	1155.3	7950	1351.5	1215.1	399.96	418.56	313.87	8495.0	7705.4	8384																
平均	1849	1915	916.1	58.3	69.3	62.4	38.5	265	45.1	40.5	13.33	13.95	10.46	283.2	256.8	279.																
成分	糖質	たんぱく質	脂質	炭水化物	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質
合計	8.0	64.5	483.8	93325	79380	22121	8292	34975	415.7	274.8	38.09	111.88	31661	1642	107	7157																
平均	0.3	2.2	16.5	3111	2648	737	276	1166	13.9	9.2	1.27	3.73	1055	55	4	2391																
成分	エネルギー	エネルギー	水分																													
合計	295.6	75.6	7864	60.95	36.65	401.5	719.8	51.54	192.0	13406	223.09	1020.9	3717	11.9	235.2																	
平均	9.9	2.5	262	2.03	1.22	13.4	24.0	1.72	6.4	447	7.44	34.0	124	0.4	7.8																	
穀類エネルギー比	51.4%		脂質エネルギー比	19.7%		動物蛋白比	53.0%																									
蛋白質エネルギー比	13.5%		炭水化物エネルギー比	66.8%		植物蛋白比	47.0%																									
動物脂肪比	1.18		SMP比	3.53		3.7	2.77	飽和脂肪酸エネルギー比	6.50%																							
穀類エネルギー比	51.4%		脂質エネルギー比	19.7%		動物蛋白比	53.0%																									
蛋白質エネルギー比	13.5%		炭水化物エネルギー比	66.8%		植物蛋白比	47.0%																									

～ 食種設定（基準値登録）について ～

EIBUN の献立作成画面や帳票にて基準値と作成献立の栄養価を比較したい場合、『食種設定』より基準値を登録する必要があります。

八訂成分表を使用するに当たり、七訂成分表で基準値を登録していた項目が変更となります。

- ① 『たんぱく質』の基準値として使用していたものは『アミノ酸組成タンパク質』に変更。
- ② 『脂質』の基準値として使用していたものは『トリアシルグリセロール当量』に変更。
- ③ 『炭水化物』の基準値として使用していたものは『利用可能炭水化物』に変更。

食種設定

施設指定引用 | 基本食種設定 | 選択食登録 | 施設毎設定 | 保存 | 終了

利用施設名 1 コーエイ病院 | 基本食種 常食 | 一日指示単位 23単位 | 倍率基準 1倍

食種名 1 常食

エネルギー		灰分		V D		水溶性		糖質食品交換基準		腎臓食品交換基準		食品群		基準数量	全開倍率
エネルギー	1800kcal		0g	α-トコフェロール	0μg	水溶性	0g	全体	0	表1	0	米	80g	-	
たんぱく質	75g	ナトリウム	2740mg	β-トコフェロール	0mg	不溶性	0g	表1	0	表2	0	パン	80g	-	
脂質	50g	カリウム	2238mg	γ-トコフェロール	0mg	低分子重水溶性	0g	表2	0	表3	0	めん類	100g	-	
炭水化物	255g	カルシウム	680mg	δ-トコフェロール	0mg	高分子重水溶性	0g	表3	0	表4	0	その他の穀類	30g	-	
利用可能炭水化物	255g	マグネシウム	0mg	V K	0μg	不溶性	0g	表4	0	表5	0	いも類	50g	-	
食物繊維総量	18.7g	リン	0mg	V B1	1.15mg	難消化性でん粉	0g	表5	0	表6	0	いも加工品	0g	-	
糖アルコール	0g	鉄	7.5mg	V B2	1.27mg	脂肪酸	飽和 0g	表6	0	別1	0	砂糖及び甘味料	10g	-	
有機酸	0g	亜鉛	0mg	ナイシン	0mg	一価不飽和	0g	付1	0	別2	0	大豆製品	10g	-	
		銅	0mg	ナイシン当量	0mg	多価不飽和	0g	付2	0	別3	0	大豆・その...	10g	-	
		マンガン	0mg	ナイシン当量	0mg			付3	0	別4	0	種実類	5g	-	
		セレン	0μg	V B6	1.24mg					別5	0	緑黄色野菜	150g	-	
		カルシウム	0μg	V B12	2.4μg					特殊	0	その他の野菜	200g	-	
		マグネシウム	0μg	葉酸	240μg					※単位		野菜漬物	10g	-	
		リン	0μg	パントテン酸	0mg										
		鉄	0μg	ビオチン	0μg										
		亜鉛	0μg												
		銅	0μg												
		マンガン	0μg												
		セレン	0μg												
		カルシウム	0μg												
		マグネシウム	0μg												
		リン	0μg												
		鉄	0μg												
		亜鉛	0μg												
		銅	0μg												
		マンガン	0μg												
		セレン	0μg												
		カルシウム	0μg												
		マグネシウム	0μg												
		リン	0μg												
		鉄	0μg												
		亜鉛	0μg												
		銅	0μg												
		マンガン	0μg												
		セレン	0μg												

『七訂計算法』に七訂成分表使用時に登録していた基準値を登録しておくことで、七訂エネルギー-算出方法にて計算した献立の栄養価について過不足を確認することができます。

2022年9月 (常食) 月別栄養価一覧

日付	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	利用可能炭水化物 (g)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	セレン (μg)	トコフェロール α (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンB6 (mg)	ビタミンB12 (μg)	ビタミンC (mg)	コレストロール (mg)	繊維合計 (g)	食塩相当量 (g)
1日(木)	1869	56.5	39.3	309.3	2357	746	248	998	8.9	7.2	571	6.8	1.68	1.09	1.22	2.9	120	240	17.2	8.2
2日(金)	1828	67.5	36.2	289.6	2955	689	304	1293	13.8	9.7	520	6.2	2.22	1.15	1.87	2.5	75	220	18.7	7.8
3日(土)	1827	82.4	39.6	296.7	2355	664	250	1026	11.8	8.7	514	8.2	1.87	1.18	1.59	2.3	132	328	13.6	7.3
4日(日)	1784	62.8	35.0	286.3	2173	636	233	1183	17.9	8.9	481	8.1	2.12	1.17	1.92	17.1	125	136	15.3	7.3
5日(月)	1815	54.7	36.9	292.0	2624	768	276	1073	10.1	8.8	602	8.1	1.69	2.12	1.58	6.8	168	213	22.8	8.1
6日(火)	1886	64.4	42.3	288.1	2818	1034	274	1296	24.1	9.4	629	8.9	1.93	1.32	1.63	13.8	103	396	14.5	8.3
7日(水)	1826	63.1	37.3	278.4	2945	701	310	1156	12.7	8.9	545	7.1	2.50	1.38	1.79	4.8	104	257	15.0	7.2
8日(木)	1811	59.2	26.8	308.6	2976	540	317	1105	13.2	8.3	614	7.2	2.27	0.97	2.03	5.8	152	106	20.3	8.8
9日(金)	1858	67.1	38.6	287.3	2593	681	254	1099	11.2	8.2	426	5.4	1.61	1.02	1.31	3.1	84	415	20.1	7.9
10日(土)	1833	70.8	45.7	283.1	2592	761	319	1175	12.1	11.1	595	8.1	2.06	1.20	1.59	12.7	147	258	19.0	7.7
11日(日)	1836	57.4	42.5	294.6	2602	619	239	1047	14.1	9.8	666	6.3	2.01	1.12	1.77	2.5	160	283	15.9	8.7
12日(月)	1855	60.2	39.9	298.4	2458	1415	266	1581	20.4	10.4	505	5.9	2.07	1.38	1.53	2.6	60	338	15.5	7.7
13日(火)	1812	54.6	37.9	291.2	2947	511	291	1066	11.7	8.9	787	7.6	2.12	1.13	1.62	3.4	166	262	16.8	7.6
14日(水)	1826	62.4	43.2	267.9	2390	816	274	1142	12.4	8.2	522	5.4	1.71	1.22	1.36	6.7	76	254	16.7	9.4
15日(木)	1841	61.1	35.4	299.4	2845	737	291	1175	12.4	8.8	755	8.8	2.11	1.31	2.21	5.4	131	377	17.1	7.9
16日(金)	1864	54.8	45.7	291.6	2526	607	236	1072	11.6	8.1	620	6.3	2.03	1.21	1.78	4.6	121	238	13.8	7.8
17日(土)	1893	57.5	55.9	273.7	2473	637	300	1083	14.8	10.5	567	5.0	2.09	1.01	1.70	3.2	94	275	16.6	7.5
18日(日)	1849	57.9	39.4	299.8	2028	673	235	1047	17.8	8.9	386	5.0	2.23	1.08	1.54	12.7	111	294	13.5	7.5
19日(月)	1857	88.4	31.7	296.9	3187	754	313	1158	10.8	8.4	493	8.1	1.95	1.28	1.57	5.1	167	233	18.2	8.5
20日(火)	1889	64.2	44.1	286.2	2765	552	284	1189	13.3	8.1	635	7.0	1.99	1.24	2.99	8.1	102	257	16.0	6.8
21日(水)	1862	55.6	43.1	289.2	2738	766	280	1175	13.8	8.4	580	6.6	2.42	1.16	1.65	1.8	121	117	17.8	8.0
22日(木)	1885	67.7	42.3	289.8	2396	703	278	1219	11.8	10.6	498	8.2	1.72	1.10	1.49	6.6	129	420	18.7	8.3
23日(金)	1864	61.3	38.8	278.5	2689	1229	286	1639	19.4	9.2	712	8.4	2.03	1.22	1.58	2.6	117	179	14.3	7.4
24日(土)	1915	58.6	49.3	288.6	2701	869	253	1102	13.8	9.8	718	5.5	2.12	1.36	1.92	8.3	151	269	21.0	7.3
25日(日)	1845	64.5	38.8	287.3	3029	589	336	1243	11.3	10.0	705	6.6	2.19	1.23	1.92	7.1	86	230	19.7	7.8
26日(月)	1795	61.0	36.1	288.9	2540	568	280	1116	13.2	10.2	385	5.9	2.23	1.05	1.83	2.4	134	208	17.1	7.6
27日(火)	1855	56.2	42.0	295.5	3027	929	284	1143	16.1	10.3	722	7.1	2.00	1.30	1.73	7.7	159	317	19.2	7.8
28日(水)	1868	62.9	51.3	261.4	2104	609	239	1133	10.7	8.2	347	6.0	1.55	1.27	1.34	10.7	159	343	16.2	8.8
29日(木)	1871	55.1	40.8	303.5	2649	614	270	1054	19.0	9.3	779	6.7	2.12	1.08	1.77	14.8	115	275	16.0	7.7
30日(金)	1851	61.9	38.2	285.6	2898	704	272	1187	11.5	9.5	462	7.7	2.31	1.30	1.71	3.9	148	212	21.3	6.3
全合計	55470	1871.8	1215.1	8696.4	79380	22121	8292	34975	415.7	274.8	17341	208.2	60.95	36.65	51.54	192.0	3717	7950	513.4	235.2
平均	1849	62.4	40.5	289.9	2646	737	276	1166	13.9	9.2	578	6.9	2.03	1.22	1.72	6.4	124	265	17.1	7.8
基準値	1813	67.1	44.3	281.0	2194	664	297	878	6.8	9.1	737	6.5	1.15	1.20	1.25	2.4	100	750	18.8	7.0
充足率	102	93.0	91.4	103.2	120.6	111	92.9	132.8	204.4	101.1	78.4	106.2	176.50	93.80	137.60	266.7	124	35.3	91.0	111.4

※ VE : α-トコフェロール当量

～ 追加食品の栄養価について ～

八訂対応の更新を適用することで、栄養価計算に「アミノ酸組成によるたんぱく質／脂肪酸のトリアシルグリセロール当量／利用可能炭水化物」の成分値を使用することが可能となります。

食品成分表収載食品についてはエネルギー算出に使用した成分値を反映していますが、追加食品についても「たんぱく質・脂質・炭水化物」の成分値を反映しています。

エネルギー

更新前に「エネルギー」に登録していた栄養価を「エネルギー」と「七訂計算法のエネルギー2015」に反映。

アミノ酸組成たんぱく質

更新前に「アミノたんぱく質」に登録していた栄養価があれば「アミノ酸組成たんぱく質」に反映。

更新前に「アミノたんぱく質」に登録していた栄養価がなければ「たんぱく質」の栄養価を「アミノ酸組成たんぱく質」に反映。

トリアシルグリセロール当量

更新前に「トリアシル当量」に登録していた栄養価があれば「トリアシルグリセロール当量」に反映。

更新前に「トリアシル当量」に登録していた栄養価がなければ「脂質」の栄養価を「トリアシルグリセロール当量」に反映。

利用可能炭水化物

更新前に「炭水化物」に登録していた栄養価があれば「利用可能炭水化物」に反映。

更新前		更新後	
番号	50959	番号	50959
食品名	●●食品	食品名	●●食品
呼出名	●●食品	呼出名	●●食品
略称1	●●食品	略称1	●●食品
略称2	●●食品	略称2	●●食品
発注名	●●食品	発注名	●●食品
指示書名	●●食品	指示書名	●●食品
八訂分類	18 調理済み流通食品類	八訂分類	18 調理済み流通食品類
分類	29 調理加工食品・その他	分類	29 調理加工食品・その他
分類2	29 調理加工食品・その他	分類2	29 調理加工食品・その他
料理区分		料理区分	
糖尿交換		糖尿交換	
腎臓交換		腎臓交換	
標準成分(E)		標準成分(E)	
廃棄率	0%	廃棄率	0%
エネルギー	445kcal	エネルギー	445kcal
水分	0g	水分	0g
たんぱく質	0g	たんぱく質	4.1g
アミノ酸組成たんぱく質	0g	アミノ酸組成たんぱく質	4.1g
炭水化物	68.1g	炭水化物	68.1g
糖アルコール	0g	糖アルコール	0g
有機酸	0g	有機酸	0g
脂肪酸	0g	脂肪酸	17.3g
β加テン当量	0μg	β加テン当量	0μg
β加テン当量	0μg	β加テン当量	0μg
β加テン当量	0μg	β加テン当量	0μg
標準成分(E)		標準成分(E)	
廃棄率	0%	灰分	0g
エネルギー	445kcal	ナトリウム	2565mg
水分	0g	カリウム	0mg
たんぱく質	4.1g	カルシウム	52mg
アミノ酸組成たんぱく質	4.1g	マグネシウム	0mg
トリアシル当量	17.3g	リン	0mg
炭水化物	68.1g	鉄	0mg
糖アルコール	0g	亜鉛	0mg
有機酸	0g	銅	0mg
		マンガン	0mg
		ヨウ素	0μg
		セレン	0μg
		クロム	0μg
		モリブデン	0μg
		レチノール	0μg
		VD	0μg
		αトコフェロール	0mg
		βトコフェロール	0mg
		γトコフェロール	0mg
		γトコフェロール	0mg
		VK	0μg
		VB1	0mg
		VB2	0mg
		ナイアシン	0mg
		ナイアシン当量	0mg
		VB6	0mg
		VB12	0μg
		葉酸	0μg
		パント酸	0mg
		ビオチン	0μg
		水溶性	0g
		不溶性	0g
		低分子量水溶性	0g
		高分子量水溶性	0g
		不溶性	0g
		難消化性でん粉	0g
		飽和	0g
		一価不飽和	0g
		多価不飽和	0g
七訂計算法	エネルギー2015	エネルギー	445kcal
	たんぱく質	たんぱく質	4.1g
	脂質	脂質	17.3g
	炭水化物	炭水化物	68.1g